

## Conclusione del seminario a Ekaterinburg con Daniele Montenegro (5° Dan)

Dal 31 marzo al 2 aprile a Ekaterinburg si è tenuto il seminario internazionale di Aikido sotto la guida del maestro italiano Daniele Montenegro (5° Dan). La Federazione di Aikido della regione di Murmansk è stata rappresentata da due persone: il presidente della Federazione Alexander Evdokimenko ed il membro Alena Kashnikova.

Alle ore 10:00 pratica con grande attenzione per il lavoro di base ed il lavoro con le armi (bokken). Daniele ha attirato molta attenzione per la naturalezza e per i movimenti naturali in Aikido. Tutte le tecniche di base dell'Aikido coerenti con le caratteristiche anatomiche degli esseri umani, così le persone possono praticare Aikido indipendentemente dalla preparazione fisica.

Daniele Montenegro giovane Maestro, 35 anni, 5° Dan, iniziando a 5 anni Aikido; un tempo era un assistente del maestro Yoji Fujimoto, accompagnò Fujimoto in tutta Europa nei numerosi seminari.

Daniele è molto intelligente, gentile, elegante Maestro e il suo Aikido sul tatami rispecchia la stessa tecnica elegante e meticolosamente raffinata, ogni suo movimento è il risultato di lunghi anni di lavoro.

Il seminario ha rinforzato le amicizie della Federazione di Aikido di Murmansk con Daniele Montenegro. I piani per il prossimo anno scolastico sono di invitare il maestro per un seminario a Murmansk per mantenere i nostri studenti, senza andare fuori regione avendo l'opportunità di praticare l'Aikido che mostra Daniele.

Il seminario si è concluso con successo.

Grazie agli organizzatori!!!

**by Alexander Evdokimenko**